

## TAÇA IBERICA DE TRAIL 50 KMS (10-05-2015)

De nuevo comienzo otra crónica de una nueva carrera, la Taça ibérica de trail de 50 kms y 6.000 mts. desnivel acumulado, después de trabajar durante toda la madrugada a las 6 am me duermo una hora y a las 7 am ya estoy preparándome para salir de casa, me recojen a las 7.30 mis otros dos compañeros del club y de aventura, Marcos y Miguel, llegamos a Vilanova da Cerveira con tiempo suficiente para los últimos preparativos.

A las 9 am hora española salimos los 40 participantes de esta ultra, a destacar la salida muy tranquila y el ritmo bajo en que salimos todos, cuando empiezan las primeras cuestas Marcos y yo estamos entre los 6 primeros y ahí permaneceremos durante un buen rato, casi no hay respiro y vamos ascendiendo poco a poco hasta llegar al primer muro, Marcos se va de mi vista y yo a tomármelo con calma y para arriba.

Al rato estamos en lo alto del primer puerto, esta subida fue un verdadero kilómetro vertical, pasamos por el primer avituallamiento y comienza una bajada muy larga y bastante dura, las piernas empiezan ya a sufrir, después de un buen rato nos meten por un pequeño cañón de un río que está muy resbaladizo, pasamos lentos por este tramo por la dificultad que conlleva, una vez pasado este tramo llegamos a una zona llana pero donde hay confusión con el marcaje y algunos que iban delante retroceden para ver que ha pasado, después de unos minutos de confusión decidimos seguir y encontramos de nuevo las marcas, ahora estamos Marcos y dos más aunque los vamos dejando atrás y solo quedamos nosotros dos, llegamos al siguiente avituallamiento y sabemos que llevamos seis delante.

Unos kilómetros más adelante llega otra subida vertical de las que dan miedo, no se ve el final a causa de la niebla y ahí yo poco a poco voy subiendo pero Marcos empieza con un ritmo fuerte y decide marcharse, lo voy viendo como se aleja sin poder responder a su ataque, intento por lo menos no separarme mucho, una vez alcanzada la cima de nuevo un sube baja continuo para llegar a una zona de unos kilómetros casi llanos que se hacen muy pesados y duros de correr, las piernas están ya tocadas y ya llevamos unos 25 kms., el tiempo es lo de menos, la carrera se está haciendo dura.

Una vez llegado al siguiente avituallamiento veo salir a Marcos, tomo algo y relleno bidones de agua y continuo, comienza una subida por un riachuelo y los primeros amagos de calambres, intento superarlo como puedo y una vez salido de ese tramo entre árboles comienza otra subida épica a pleno sol sin sombra ninguna, voy pasito a pasito ascendiendo, casi ni miro a mi alrededor pero lo poco que alcanzo a ver es un valle verde al fondo, espectacular, detrás noto la presencia de alguien, va soltando tacos y hablando solo en voz alta, poco a poco lo noto más cerca y me alcanza, es Jorge, un amigo de aventuras que ya tuve la ocasión de compartir con él los kilómetros finales del ultra do Caurel y terminarlo juntos, resulta que él había salido entre los tres primeros e iba muy fuerte pero en la zona de la confusión de marcaje se perdió, ahora iba muy tocado también de calambres.

Seguí con él durante un rato y después de coronar otro puerto comenzamos a bajar y se me fué distanciando, al rato llego a otro avituallamiento donde estaba Marcos y Jorge, ellos salieron mientras yo reponía líquidos y comía algo, al poco de salir después de una zona llana de repente otro cortafuegos vertical, allí a poco de empezar la subida estaba Marcos parado, le pregunto que le pasa y estaba totalmente bloqueado con calambres, no podía ni estirar por el terreno vertical donde se encontraba, le dije si necesitaba ayuda o si esperaba pero me dijo que continuara que iba a esperar a ver si mejoraba, yo seguí a mi ritmo y alcanzaba a ver en la lejanía a Jorge que a pesar de sus molestias

subía bien, este cortafuegos también era largo, más de un kilómetro, al final de la subida llegue al punto donde se juntaban la ultra y el trail corto.

Comenzaba una bajada muy bonita por un sendero en un bosquecillo y se agradecía la sombra, de nuevo una pista y al rato otra zona de bosque y como no otro cortafuegos vertical que no alcanzabas a ver el final, ahí ya comencé a pasar algunos participantes del trail y se agradecía ver gente, otro pico del perfil superado y otra bajadita no precisamente fácil, por cierto que hubo muchas bajadas al nivel de dureza de las subidas, piedra suelta y con riesgo importante de resbalar y caerse.

Otro avituallamiento y a refrescarse, comer, beber, reponer líquidos en los bidones y a tirar, ya van quedando menos kms., pero quizás los más largos y lentos por el ansia en acabar ya este calvario, se que voy 7º y por detrás no llevo a nadie cerca por lo que no me preocupó, de nuevo una bajada por pista rápida y entro en un sendero por un bosque de pinos con mucha sombra, precioso este tramo y muy rápido y divertido incluso a pesar de ya llevar las piernas tocadas, disfruto acelerando y paso a otros participantes del trail, entre ellos Mónica otra compañera del club, me animan y esto me da un poco más de energía, pero lo bueno iba a durar poco, otro muro vertical aunque no muy largo pero que ya subes con mucha lentitud como si subieras escaleras, otra pista durante unos metros y otra subida...

Después de varios tramos así llego a una pista llana que me lleva a la carretera y al avituallamiento que será el ultimo, a partir de aquí me quedan 5 kms., pero que van a hacerse muy largos, los dos primeros una subida muy dura entre rocas que me lleva a lo alto del mirador del Ciervo desde donde hay unas vistas espectaculares pero aún me quedaría un pequeño escollo que salvar entre rocas y con una cuerda incluso para ayudarse, que bien me vino la cuerda, una vez pasado esto comienza la bajada pero ya no sé que es peor las piernas van ya como las muñecas de famosa...siguen pasando los metros y a pesar de que piensas que ya es todo bajar aún te encuentras unos pequeños repechos pero que te tocan la moral y alguna cosa más...

Pero por fin entro en el centro del pueblo y como siempre me inunda una felicidad difícil de explicar, emoción, un cúmulo de sensaciones que muchos conocéis, me encuentro con mis compañeros animándome y por fin la esperada meta después de 6 horas 50 minutos sin descanso y dándolo todo como siempre, a pesar de lo sufrido llego en buenas condiciones y más fuerte que en otras ocasiones, eso se suma aún más a la satisfacción de acabar, pero además de esto mi puesto 7º en la general y el 1º en mi categoría cosa que no me esperaba y para rematar esperando en la meta a mis otros compañeros que consiguieron terminar, Marcos 2º en su categoría y 10º en la general y Miguel 1º en su categoría y 29 en al general y así también sin esperarlo conseguimos el 1º puesto en la clasificación por equipos, el podium fue una fiesta, trofeos, copa, cheque regalo de 300 euros...pero sobre todo las risas y la buena gente del club y de el resto de competidores.

Y como no puede ser de otra forma y aunque correr estas barbaridades lo hago por que me satisface, también me gusta dedicar o compartir esta afición con mi familia, mi querida Ana, mis hijos, etc...los que ya no están y todos vosotros amigos...Este podium también es vuestro...

Ahora a pensar en la siguiente...jejejeje

Roberto Carril Comesaña  
Corredor de ultradistancia por montaña  
Aviva Sport Club